



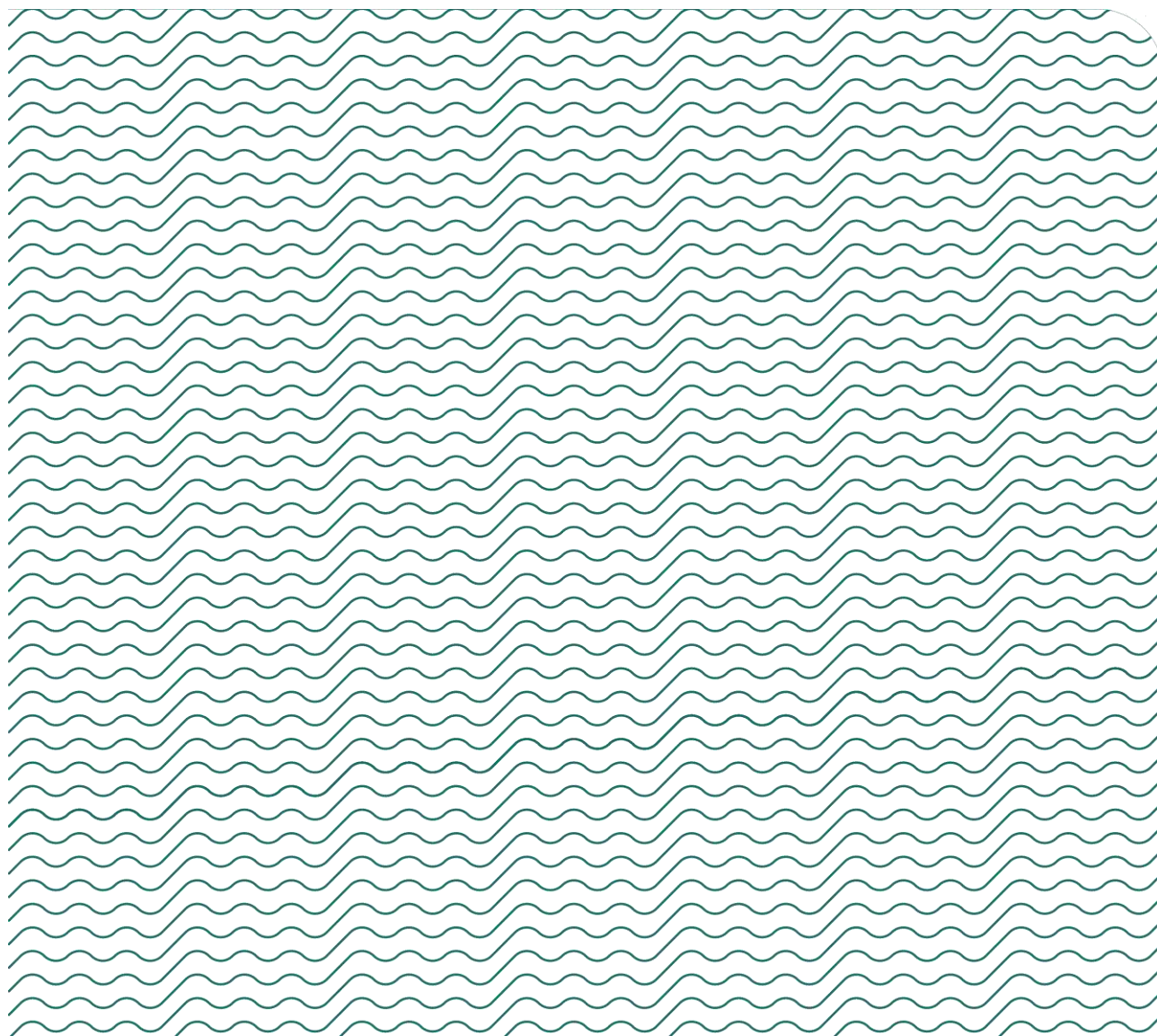
**Arbeidstilsynet**

**Plan for dokumentert opplæring gitt av sertifisert virksomhet etter forskrift om administrative ordninger og forskrift om utførelse av arbeid**

# Modul 3.7

## Traverskran (G4)

**Grunnleggende praktisk opplæring**

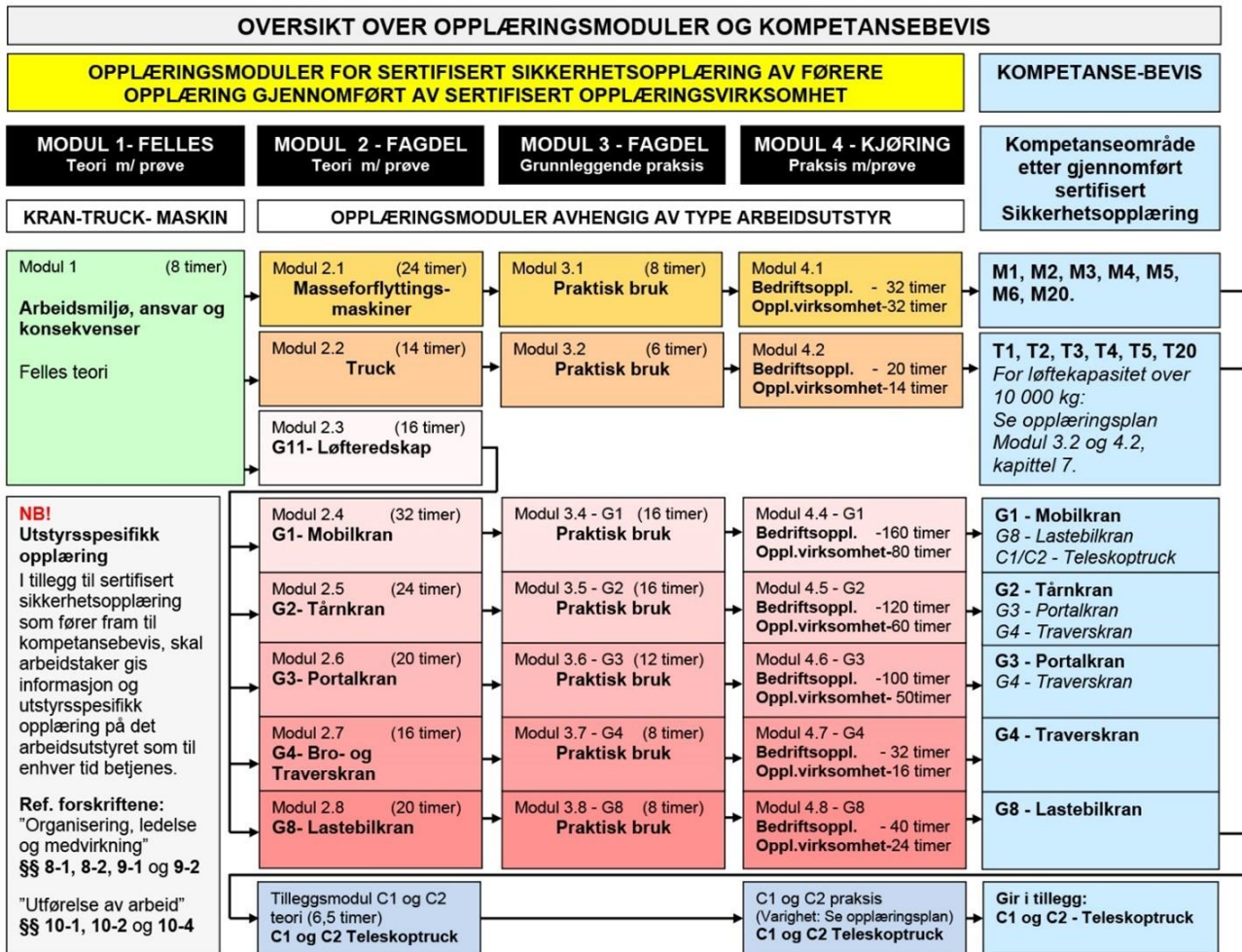


# Innhold

Forord	3
1 Generelt om opplæringen	5
2 Målsettinger	6
3 Emneliste	7
4 Arbeidsmåter	8
5 Vurdering	9
6 Undervisningsmateriell	10
7 Revisjonsoversikt	11

# Forord

Sertifisert opplæring er en opplæring som kreves for førere av arbeidsutstyr som er beskrevet i forskrift om utførelse av arbeid § 10-3. Denne opplæringsplanen gjelder opplæringsmodul 3.7 etter illustrasjonen nedenfor.



Opplæringsplanen skal brukes av opplæringsvirksomheter som er sertifisert av sertifiseringsorgan utpekt av Arbeidstilsynet, og opplæringen skal gjennomføres av den sertifiserte opplæringsvirksomheten, jf. forskrift om administrative ordninger § 8-1 første ledd.

Opplæringsplanen beskriver et minimum av de kunnskaper og ferdigheter som kreves for bruk av arbeidsutstyr etter forskriftene. Forskriftene forutsetter imidlertid at førere av ulike typer arbeidsutstyr, i tillegg får utstyrsspesifikk opplæring på det utstyret som til enhver tid benyttes, jf. forskrift om utførelse av arbeid § 10-4.

Praktisk opplæring i modul 4 gjennomføres av sertifisert opplæringsvirksomhet, eller i bedrift etter skriftlig avtale med sertifisert opplæringsvirksomhet.

Riktig bruk av arbeidsutstyr har stor betydning for sikkerheten for fører og annet personell som deltar i arbeidsoperasjoner. Feilvurderinger kan få store konsekvenser og føre til alvorlige skader på fører, øvrig personell samt materiell og omgivelser. Positive holdninger til sikkerhet er derfor viktig under opplæringen.

# 1 Generelt om opplæringen

**Hensikten med opplæringen er å gi bro- og traverskranførere en god generell praktisk grunnopplæring i sikker bruk av traverskran, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.**

Opplæringen skal gi kandidaten praktisk forståelse for prinsippene for bro- og traverskraners konstruksjon, virkemåte, montering, kjøremåte, løftekapasitet og sikkerhetsutstyr mot overlast.

Grunnopplæringen skal også omfatte viktige kontrollpunkter på kran, fundament og kranbane.

Etter praktisk grunnopplæring skal kandidaten gjennomføre mengdetrening i hht. modul 4.7.

Mengdetreningen avsluttes med en praktisk kjøreprøve på bro- og traverskran, som ved bestått resultat vil være grunnlag for utstedelse av kompetansebevis for bro- og traverskran (G4).

<b>Opplæringens varighet</b>	8 timer (à 45 minutter undervisning).
<b>Opptaksvilkår</b>	Gjennomført modul 1, modul 2.3 og modul 2.7.  Alternativt kan modul 1, modul 2.3 og modul 2.7 gjennomføres i sammenheng med denne modulen.
<b>Fag- og timefordeling</b>	Se kapittel 3.
<b>Krav til opplæringsvirksomhet</b>	Opplæringsvirksomheten skal være sertifisert, jf. forskrift om administrative ordninger § 8-1.

## 2 Målsettinger

**Målsettingen med opplæringen er at den som gis opplæring tilegner seg grunnleggende kunnskaper og praktiske ferdigheter om sikker bruk av bro- og traverskraner, slik at ulykker ved bruk unngås.**

Kandidaten skal:

- 1) Kunne vise og forklare funksjon og virkemåte for hovedkomponentene på bro- og traverskraner.
- 2) Kunne vise og forklare viktige kontrollpunkter på bro- og traverskraner før, under og etter bruk.
- 3) Kunne forklare viktige kontrollpunkter på kranbane med endestoppere.
- 4) Kunne forklare prinsipp for funksjon og virkemåte for overlastsikkerhetsutstyr, samt grensebrytere på bro- og traverskraner.
- 5) Kunne vise prinsipp for å ta inn sleng som har oppstått på last under kjøring.
- 6) Kunne forklare hvordan man forandrer antall parter/skjæringer på krokblokk.

### 3 Emneliste

Leksjon	Emne	Timer	Merknader
1	Hovedkomponenter	1	Plassering, funksjon og virkemåte.
2	Kontrollpunkter	1	Kontrollsted og type kontroll: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Før kjøring.</li> <li>• Under kjøring.</li> <li>• Etter kjøring.</li> </ul>
4	Overlastsikkerhetsutstyr	1	Funksjon og virkemåte, plassering av komponenter og prøveløft: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plassering av brytere.</li> <li>• Kontroll og vedlikehold.</li> </ul>
5	Praktisk bruk av løfteredskap	1	Valg, brukskontroll og praktisk anhuking av last som brukes under demonstrasjon og ferdighetstrening.
7	Kjøreteknikk	4	Riktig og sikker kjøremåte mht. <ul style="list-style-type: none"> <li>• hastighet i forhold til ferdighet</li> <li>• prinsipp og trening i å kunne ta inn sleng som oppstår på last under kjøring.</li> </ul>
	<b>Sum</b>	8	

## 4 Arbeidsmåter

**Den praktiske grunnopplæringen skal bygge videre på den gjennomførte teoretiske opplæringen, slik at deltakerne får praktisk forståelse for de prosedyrer som gjelder for sikker bruk av bro- og traverskraner.**

Undervisning under kurset må begrenses til de generelle prinsippene som gjelder for bruk av bro- og traverskraner, og videre henviser til behov for spesialopplæring på den kranen deltakerne senere skal gjennomføre kjøreopplæringen på.

Av hensyn til utnyttelse av tilgjengelig kranmateriell i forhold til antall kandidater, bør stasjonsopplegg med rullering benyttes under deler av gjennomføringen av kurset. Det er viktig at kandidatene er engasjert med ferdighetstrening, demonstrasjon og øvelse i hele kurstiden.

Ved trening i kjøreteknikk skal det ikke være mer enn 2 kandidater pr. kran, som da bytter på å kjøre kran og anhuke last.



## 5 Vurdering

**Dokumentasjon på gjennomført grunnleggende praktisk opplæring utstedes av opplæringsvirksomheten.**

Det gjennomføres ikke prøve etter gjennomført kurs. Endelig vurdering av kunnskaper og ferdigheter foretas først etter at kjøreopplæringen i modul 4.7 er gjennomført.

## 6 Undervisningsmaterieill

Type utstyr	Beskrivelse
<b>Øvingsområde</b>	<p>Øvingsområde bør være slik at opplæringen kan gjennomføres usjenert av øvrig aktivitet.</p> <p>Området bør ha en slik karakter at variert kjøretrening kan demonstreres og praktiseres.</p>
<b>Opplæringsmaterieill</b>	<p>Tilgang på følgende kraner for praktisk demonstrasjon, oppstilling og øvelse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bro- og traverskran.</li> <li>• Aktuelle typer løfteredskap.</li> <li>• Variert last for demonstrasjon.</li> </ul>
<b>Instruktørmaterieill</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opplæringsplan.</li> <li>• Undervisningsplan.</li> <li>• Leksjonsanvisninger.</li> </ul>
<b>Elevmaterieill</b>	Løftetabeller for løfteredskap.

## 7 Revisjonsoversikt

<b>Utgave</b>	<b>Endringer</b>	<b>Utarbeidet av</b>	<b>Godkjent av</b>
Juni 2022	Ny dokumentmal.  Forskriftshenvisninger er oppdatert.  Enkelte oppdateringer knyttet til utseende og presentasjon.	Arbeidstilsynet	Seksjonsleder, seksjon for markedskontroll
August 2003		Samordningsrådet	Samordningsrådet