



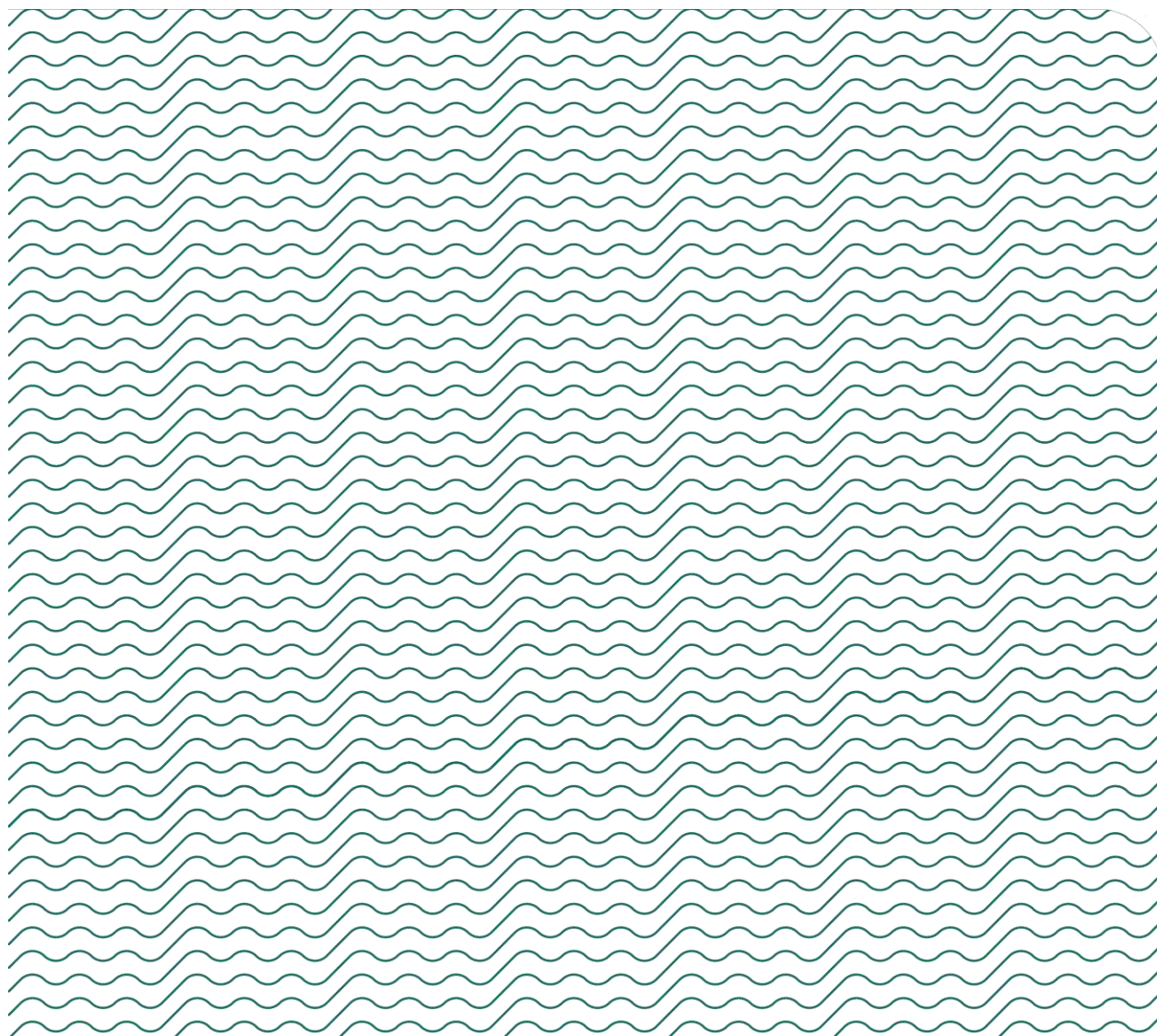
Arbeidstilsynet

Plan for dokumentert opplæring gitt av sertifisert virksomhet etter forskrift om administrative ordninger og forskrift om utførelse av arbeid

Modul 3.2

Løfte- og stablevogner for gods (truck)

Grunnleggende praktisk opplæring

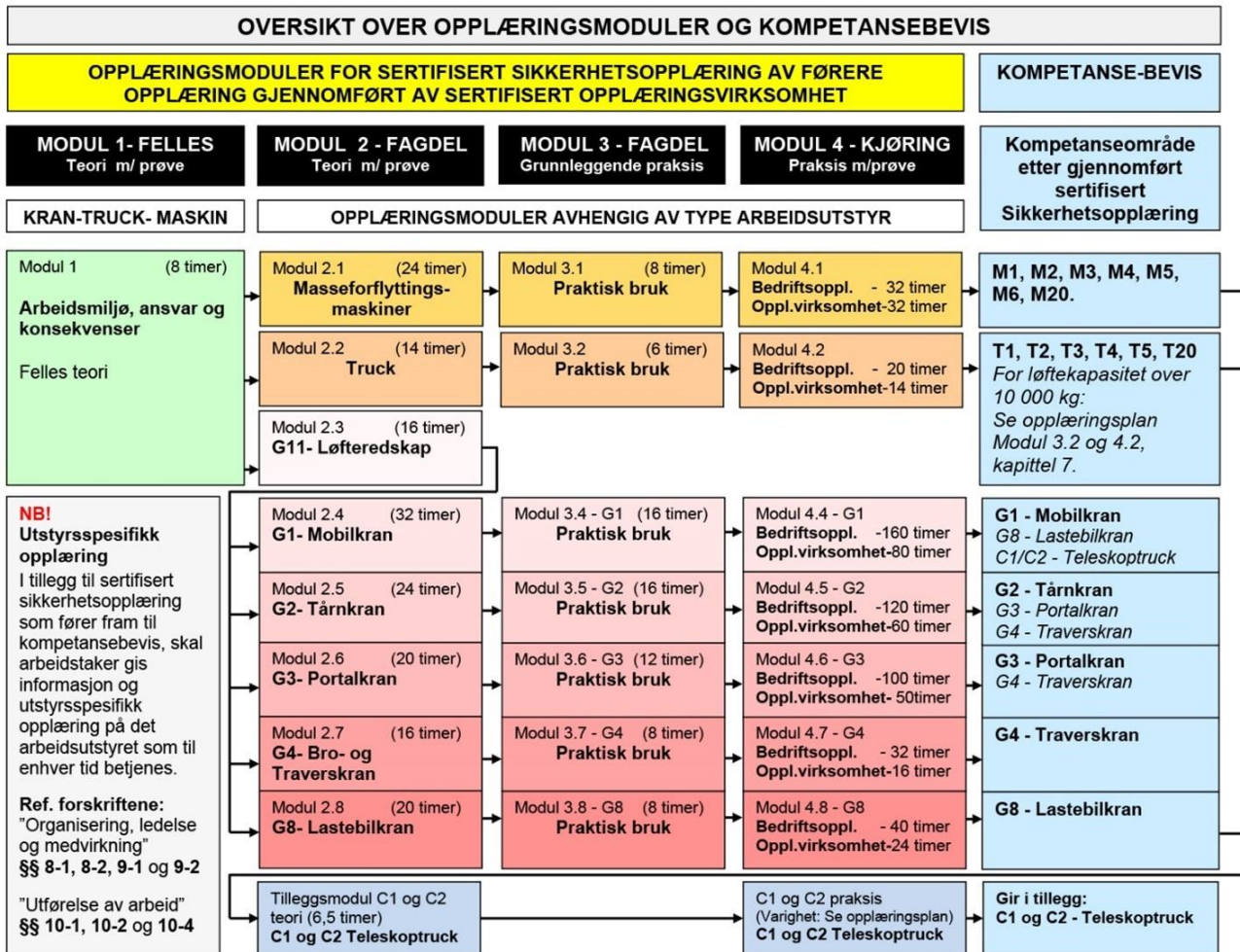


Innhold

Forord	3
1 Generelt om opplæringen	5
2 Målsettinger	6
3 Emneliste	7
4 Arbeidsmåter	8
5 Vurdering	9
6 Undervisningsmateriell	10
7 Praktisk opplæringsmodell for trucker med løftekapasitet over 10000 kg	11
8 Revisjonsoversikt	12

Forord

Sertifisert opplæring er en opplæring som kreves for førere av arbeidsutstyr som er beskrevet i forskrift om utførelse av arbeid § 10-3. Denne opplæringsplanen gjelder opplæringsmodul 3.2 etter illustrasjonen nedenfor.



Opplæringsplanen skal brukes av opplæringsvirksomheter som er sertifisert av sertifiseringsorgan utpekt av Arbeidstilsynet, og opplæringen skal gjennomføres av den sertifiserte opplæringsvirksomheten, jf. forskrift om administrative ordninger § 8-1 første ledd.

Opplæringsplanen beskriver et minimum av de kunnskaper og ferdigheter som kreves for bruk av arbeidsutstyr etter forskriftene. Forskriftene forutsetter imidlertid at førere av ulike typer arbeidsutstyr, i tillegg får utstyrsspesifikk opplæring på det utstyret som til enhver tid benyttes, jf. forskrift om utførelse av arbeid § 10-4.

Praktisk opplæring i modul 4 gjennomføres av sertifisert opplæringsvirksomhet, eller i bedrift etter skriftlig avtale med sertifisert opplæringsvirksomhet.

Riktig bruk av arbeidsutstyr har stor betydning for sikkerheten for fører og annet personell som deltar i arbeidsoperasjoner. Feilvurderinger kan få store konsekvenser og føre til alvorlige skader på fører, øvrig personell samt materiell og omgivelser. Positive holdninger til sikkerhet er derfor viktig under opplæringen.

1 Generelt om opplæringen

Hensikten med opplæringen er å gi truckførere en god generell praktisk grunnopplæring i sikker bruk av truck, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruk unngås.

Opplæringen skal gi kandidaten praktisk forståelse for prinsippene for truckens konstruksjon, virkemåte, kjøremåte, lastdiagram og sikkerhetsutstyr.

Grunnopplæringen skal også omfatte viktige kontrollpunkter på trucker.

Etter praktisk grunnopplæring skal kandidaten gjennomføre mengdetrening i hht. modul 4.

Mengdetreningen avsluttes med en praktisk kjøreprøve på truck, som ved bestått resultat vil være grunnlag for utstedelse av kompetansebevis for fører av truck.

Opplæringens varighet	6 timer (à 45 minutter undervisning).
Opptaksvilkår	Gjennomført modul 1 og modul 2.2. Alternativt kan modul 1 og modul 2.2 gjennomføres i sammenheng med denne modulen.
Fag- og timefordeling	Se kapittel 3.
Krav til opplæringsvirksomhet	Opplæringsvirksomheten skal være sertifisert, jf. forskrift om administrative ordninger § 8-1.

2 Målsettinger

Målsettingen med opplæringen er at den som gis opplæring tilegner seg grunnleggende kunnskaper og praktiske ferdigheter om sikker bruk av truck, slik at ulykker ved bruk unngås.

Kandidaten skal:

- 1) Kunne forklare funksjon og virkemåte, samt kjenne til aktuelle truckers hovedkomponenter.
- 2) Kunne vise viktige sikkerhetskontrollpunkter før, under og etter bruk.
- 3) Kjenne til bruksområder og betjeningsinnretninger for de trucktyper det blir gitt opplæring på.
- 4) Kunne forklare truckens arbeidsområde, stabilitet og faresoner også ved bruk av tilleggsutstyr.
- 5) Kunne forklare og vise hvordan lastdiagrammet skal brukes i praksis.
- 6) Kjenne til bruks- og sikkerhetsbestemmelser som gjelder truckkjøring.
- 7) Kunne forklare prinsippene for sikker truckkjøring under forskjellige forhold.

3 Emneliste

Leksjon	Emne	Timer	Merknader
1	Funksjon og virkemåte for hovedkomponentene på aktuelle trucktyper.	1	Truckens bruksanvisning/førerhåndbok legges til grunn.
2	Kontrollpunkter på aktuelle trucktyper.	0,5	Daglig kontroll før bruk: <ul style="list-style-type: none"> • Vite de aktuelle kontrollpunkter i følge kontrollrutine/skjema. • Vite hva som skal gjøres på hvert punkt. • Utfylling av kontrollskjema.
3	Bruksområder og betjening av aktuelle trucktyper.	0,5	For den aktuelle trucktypen: <ul style="list-style-type: none"> • Hvilke bruksområder er trucken konstruert for. • Betjeningsinnretninger.
4	Truckens arbeidsområde.	1	Praktiske forholdsregler: <ul style="list-style-type: none"> • Stabilitet • Faresoner
5	Godshåndtering og forståelse av lastediagram.	1	Truckens stabilitet under forskjellige kjøreforhold og ved godshåndtering, samt praktisk bruk av lastediagram.
6	Bruks- og sikkerhetsbestemmelser.	1	Sikkerhetsbestemmelser og faremomenter ved kjøring med truck og fylling av drivstoff/lading.
7	Kjøreteknikk.	1	Riktig og sikker kjøremåte mht.: <ul style="list-style-type: none"> • Førers plassering • Hastighet i forhold til ferdighet • Prinsipp og trening ved truckkjøring
	Sum	6	

4 Arbeidsmåter

Den praktiske grunnopplæringen skal bygge videre på den gjennomførte teoretiske opplæringen, slik at deltakerne får praktisk forståelse for de prosedyrer som gjelder for sikker bruk av trucker.

Undervisning under kurset må begrenses til de generelle prinsippene som gjelder for bruk av trucker, og videre henviser til behov for spesialopplæring på den trucken deltakerne senere skal gjennomføre kjøreopplæringen på.

Av hensyn til utnyttelse av tilgjengelig truckmateriell i forhold til antall deltakere, bør stasjonsopplegg med rullering benyttes under deler av gjennomføringen av kurset.

Det er viktig at kursdeltakere er engasjert med ferdighetstrening, demonstrasjon og øvelse i hele kurstiden.

Ved trening i kjøreteknikk skal det ikke være mer enn 3 deltakere pr. truck, som da bytter på å kjøre truck og bistå som signalmann ved løft og godshåndtering.

5 Vurdering

Dokumentasjon på gjennomført grunnleggende praktisk opplæring utstedes av opplæringsvirksomheten.

Det gjennomføres ikke prøve etter gjennomført kurs. Endelig vurdering av kunnskaper og ferdigheter foretas først etter at kjøreopplæringen i modul 4.2 er gjennomført.

6 Undervisningsmaterieill

Type utstyr	Beskrivelse
Øvingsområde	<p>Øvingsområdet bør være plassert slik at opplæringen kan gjennomføres usjenert av øvrig aktivitet.</p> <p>Området bør ha en slik karakter at varierte kjøreforhold kan demonstreres og praktiseres.</p>
Opplæringsmaterieill	<p>Tilgang til utstyr for praktisk opplæring:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trucker det skal gis opplæring på • Tilleggsutstyr • Paller • Pallereoler • Annet relevant utstyr for den praktiske opplæringen
Instruktørmaterieill	<ul style="list-style-type: none"> • Opplæringsplan • Undervisningsplan • Leksjonsanvisninger • Aktuell bruksanvisning
Elevmaterieill	<ul style="list-style-type: none"> • Verneutstyr • Førstehjelpsutstyr • Annet relevante kursmaterieill for den grunnleggende praktiske opplæringen

7 Praktisk opplæringsmodell for trucker med løftekapasitet over 10000 kg

Krav til forkunnskaper for denne opplæringen er gjennomført opplæring for T4 (motvektstruck).

Trucktype for opplæring	Leksjon nr. og timer i modul 3.2 for klassene T6-T7-T8		Har kompetansebevis for klasse T8 og trenger angitte timer for nedenstående underklasser		
	Leksjon	Timer	T8.1	T8.2	T8.4
T6-T7-T8	1	1	0,5	0,5	1
	2	0,5	0	0	0,5
	3	0,5	0,5	0,5	0,5
	4	1	0,5	0,5	1
	5	1	0,5	0,5	0,5
	6	1	0,5	0,5	1
	7	1	0,5	0,5	0,5
	Sum	6	3	3	5

Forklaring av T-klasser:

- T6 Sidelaster
- T7 Portaltruck
- T8 Motvektstruck med gaffelarm
- T8.1 Motvektstruck med permanent containeråk
- T8.2 Motvektstruck med permanent tømmerklo
- T8.4 Motvektstruck med teleskopisk bom

8 Revisjonsoversikt

Utgave	Endringer	Utarbeidet av	Godkjent av
Juni 2022	<p>Ny dokumentmal.</p> <p>Forskriftshenvisninger er oppdatert.</p> <p>Enkelte oppdateringer knyttet til utseende og presentasjon.</p> <p>For truck-klassene T6, T7 og T8 er kravene om ett års praksis og førerkort kl. B fjernet, jf. avgjørelse ved revisjon av modul 4.2 i juli 2019.</p>	Arbeidstilsynet	Seksjonsleder, seksjon for markedskontroll.
August 2003		Samordningsrådet	Samordningsrådet